

## ACTIVITES ADULTES hors vacances scolaires

- **Atelier d'écriture** : reprise le 03/10/24 **gratuit 1fois/mois**  
Joelle GIRARD tel : 06 21 47 45 73
- **Atelier du Verre et du Fusing** : reprise le 18/09/24 **gratuit**  
Héliade NOWICKI tel : 06 77 08 06 18
- **Bibliothèque** : reprise le 19/09/24 **gratuit**  
Gisèle CRES tel : 04 67 98 15 43  
Chantal VALLON tel : 06 83 09 37 08
- **Bridge** : reprise le 17/09/24 **gratuit**  
Yvan PEREZ tel : 06 74 50 48 12
- **Café Philo** : reprise le 16/09/24 **gratuit 1fois/mois**  
Corinne FABRE tel : 06 10 27 24 45
- **Chorale** : reprise le 16/09/24 **180€**  
Claude BERMEJO tel : 06 11 01 89 98
- **Couture** : reprise Lun 16/09/24 Mar 17 Jeu 19 Sam 21  
Tarif TRIMESTRIEL **75€** la 1/2 journée **150€** la journée  
Magali FREDIERE tel : 06 50 00 94 84
- **Guitare & Chanson** : reprise le 16/09/24 **120€**  
Claude BERMEJO tel : 06 11 01 89 98
- **Gym Douce - Pilates** : reprise le 16/09/24  
lundi-jeudi Matin-Gym : **105€ pour 1H-180€ pour 2H**  
Pilates : **135€ pour 1H-210€ pour 2H**  
Vicente COSTANZO tel : 06 80 74 06 87
- **Gym Tonique - Zumba** : le jeudi soir reprise le 19 /09/24  
**105€ pour 1H-180€ pour 2H**  
Sander FRANCOIS tel : 07 87 07 82 04
- **Gym Tonique** : le lundi soir reprise le 16/09/24  
**105€ pour 1H-180€ pour 2H**  
Florence CERUTTI tel : 06 51 96 58 10
- **Gym Séniors** : reprise le 17/09/24 **180€**  
Julien CAZEAUX tel : 07 68 39 87 61
- **Jeux de Rami** : reprise le 16/09/24 **gratuit**  
Josette PEREZ tel : 06 85 82 40 56
- **Marche conviviale** : reprise le 16/09/24  
Mireille TOURTOIS tel : 06 38 82 61 48
- **New line-Country** : reprise le 18/09/24  
Adultes/enfants à partir de 12ans **105€ pour 1H - 165€ pour 2H**  
Brigitte LECLERCQ tel : 06 32 25 17 27
- **Patchwork** : reprise le 03/09/24 **16€**  
Béatrice BOUCHENOIRE tel : 04 67 01 58 42  
Claudine HAVET tel : 04 67 24 97 39
- **Peinture et Dessin** : reprise le 16/09/24  
**215€ pour 1séance - 330€ pour 2séances**  
Christine VALETTE tel : 06 81 50 48 75
- **Pilates** : le mardi soir reprise le 17/09/24 **135€**  
Florence CERUTTI tel : 06 51 96 58 10
- **Poterie** : ADULTES reprise le 16/09/24  
**180€ + Participation à la Terre**  
Pascale MARENIC tel : 06 89 88 82 16
- **Salsa-Bachata** : reprise le 18/09/24 **120€**  
Didier DALZON tel : 06 52 25 04 36
- **Sophrologie** : reprise le 20/09/24 **180€**  
Clarisse SIMON tel : 06 25 89 80 91

- **Sculpture, Modelage sur terre** : reprise le 16/09/24  
**Gratuit + participation à l'achat du matériel**  
Maryse DE HARO tel : 06 87 68 50 96 à Nézignan L'Evêque

- **Yoga Classique/Sur Chaise** : reprise le 19/09/24 **180€**  
Béatrice NESPOULOUS tel : 06 20 86 72 11

## ACTIVITES ENFANTS hors vacances scolaires

- **Peinture et Dessin** : reprise le 16/09/24  
**215€ pour 1séance**  
Christine VALETTE tel : 06 81 50 48 75
- **Théâtre** : à partir de 6/8 ans reprise le 18/09/24 **180€**  
Patricia GALZY tel : 07 60 47 76 44

## RENSEIGNEMENTS :

Le tarif des activités est ANNUEL  
Le règlement est TRIMESTRIEL  
**3 chèques remis à l'inscription OBLIGATOIREMENT**  
encaissés au début de chaque trimestre.  
Le tarif peut être dégressif pour les familles.

## Contactez-nous :

- ✓ Cathy GRIMA : 06 95 38 39 01
- ✓ Pascal LIGONESCHE : 06 26 25 70 40
- ✓ Christelle LIGONESCHE : 06 33 01 19 52

POUR TOUTES LES ACTIVITES,  
UNE CARTE D'ADHESION EST OBLIGATOIRE : 15€  
Tarif plafonné à 30€ par famille

Pour tout renseignement, contacter les Animateurs

Rendez-vous à la permanence du FR salle Victor Andres  
les mardi de 18H à 19H30

Inscriptions: les 29 août & 5 septembre  
de 16h à 20h au FR

RETROUVEZ- NOUS EGALEMENT SUR :  
Sur notre Boîte Mail : [foyerruraldetourbes@gmail.com](mailto:foyerruraldetourbes@gmail.com)  
Notre Site Internet : [foyerruraldetourbes.fr](http://foyerruraldetourbes.fr)  
Notre Page Facebook : Foyer Rural Tourbes



## ACTIVITES 2024-2025



MAISON DES ASSOCIATIONS  
1 rue du Verdier  
34120 TOURBES