



Planning des activités



ACTIVITES ADULTES vacances scolaires : la première semaine sauf vacances de Noël

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	PEINTURE - DESSIN 14H-18H	PEINTURE - DESSIN 14H-19H ou 21H suivant inscriptions	L'ATELIER DU VERRE ET DU FUSING 17H-19H30	PEINTURE - DESSIN 14H-18H	PATCHWORK 14H-17H	COUTURE 10H-12H
	SCULPTURE 14H-19H			COUTURE 9H45-11H45		
	COUTURE 9H30-11H30 et/ou 14H-16H	PATCHWORK 10H-17H		L'ATELIER DU VERRE ET DU FUSING 17H-19H30		
	PILATES 8H30 – 9H30	VOYAGE SONORE ET SOPHROLOGIE 9H30 - 10H30 2 fois par mois	YOGA SUR CHAISE 18H-19H	PILATES 9H30-10H30		
	GYM DOUCE 1er Cours : 09H45-10H45 2ième cours : 11H00-12H00	GYM SENIORS 9H45-10H45	HATHA YOGA 19H15-20H15	GYM DOUCE 10H45-11H45	SOPHROLOGIE 9h30-10h30 SOPHROLOGIE 18h-19H	
	MARCHE CONVIVIALE 14H-16H	PILATES 1er cours: 17H45-18H45 2ème cours : 19H-20H	DANSE EN LIGNE 18H-19H Débutant 19H-20H Novice	GYM TONIQUE 18h30-19h30		
	GYM TONIQUE 18H30-19H30			ZUMBA 19H30-20H30	DANSE SEVILLANES 19H30 – 20H30	
	JEU DE RAMI 14H30-18H00	BRIDGE 17H-19H	BIBLIOTHEQUE 17H-18H30	ATELIER D'ECRITURE 14H30-16H 1fois /mois	JEU DE RAMI 14H30-18H30	PERMANENCE DU FOYER le lundi 18H15-19H30 premier trimestre Salle Victor Andres
	CAFE PHILO 18H-20H 1 fois / mois			BIBLIOTHEQUE 16H-17H30		
	GUISTARE & CHANSON 18H-19H Adultes/Enfants/Ados					
	CHORALE 20H-22H					

ACTIVITES ENFANTS et ADOLESCENTS vacances scolaires : la première semaine sauf vacances de Noël

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		PEINTURE - DESSIN 17H-19H	PEINTURE DESSIN 1er : 14H-16H 2ème : 16H15-18H15			
	GUISTARE & CHANSON 18H-19H Adultes/Enfants/Ados		THEATRE 16H-17H			
		DÉFISPORT JUNIOR 17H30-19H00 au Foyer des Campagnes	CIRCUIT MOTRICITE 15H-16H			
			DANSE SEVILLANES 16H30-17H15			